



## Menú del Daire Center

Semana de Febrero 12 – 16, 2024

El Desayuno se Sirve de 8:30 a 9:30 AM  
El Almuerzo se Sirve de 12:00 a 1:00 PM

### *Lunes*

**Desayuno:** Revuelta TexMex, pan tostado, y fruta. Con opción de jugo u otras bebidas. **Calorías Totales: 298**

**Almuerzo:** Bocado de carne picada con cebolla y tomate en pan de hamburguesa, papas fritas, pastel bundt de limón. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales: 763**

### *Martes*

**Desayuno:** Panqueques de buttermilk, tocino, y fruta. Con opción de jugo u otras bebidas.

**Calorías Totales: 264**

**Almuerzo:** Salchichas y chiles morrón asados, verduras revueltas, panecillo. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 729**

### *Miércoles*

**Desayuno:** Sándwich de desayuno de salchicha, huevo y queso sobre pan blanco tostado, papas asadas al horno, y fruta. Con opción de jugo u otras bebidas. **Calorías Totales: 320**

**Almuerzo:** Lomo de puerco asado, puré de papas, brócoli al vapor. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 763**

### *Jueves*

**Desayuno:** Chilaquiles, tiras de salchicha, fruta. Con opción de jugo u otras bebidas. **Calorías Totales: 456**

**Almuerzo:** Nuggets de pollo, ensalada de pasta, coctel de fruta. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 826**

### *Viernes*

**Desayuno:** Tacos de Desayuno de Salchicha, Tocino, Queso y Huevo en Tortilla de Harina, Papas Asadas Al Horno, Fruta. Con opción de jugo u otras bebidas. **Calorías Totales: 415**

**Almuerzo:** Lasaña de espinacas y champiñones, ejotes sofreídos, pan de ajo. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 607**

#### AVISO DE ALERGIAS ALIMENTARIAS

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE NUESTROS ALIMENTOS PUEDEN CONTENER O ENTRAR EN CONTACTO CON ALÉRGICOS COMUNES, COMO PRODUCTOS LÁCTEOS, HUEVOS, TRIGO, GLUTEN, SOJA, NUECES DE ÁRBOL, CACAHUETES, PESCADOS, O MARISCOS