



Menú del Daire Center

Semana de Septiembre 18-22,2023

El Desayuno se Sirve de 8:30 a 9:30 AM
El Almuerzo se Sirve de 12:00 a 1:00 PM

Lunes

Desayuno: Huevos Revueltos, Pan Tostado, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 298**

Almuerzo: Arroz con Pollo Frito, Verduras salteadas, Rollito de Huevo Vegetariano. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales: 863**

Martes

Desayuno: Panqueques de Buttermilk, Tocino, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

Calorías Totales: 264

Almuerzo: Pastel de Carne, Puré de Patatas y Ejotes Verdes Salteados. Elección de agua y otras bebidas.

Calorías Totales: 642

Miércoles

Desayuno: Sándwich de Desayuno de Salchicha, Huevo y Queso sobre Pan Blanco Tostado, Patatas Asadas al Horno, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 320**

Almuerzo: Sándwiches BLT, Papas Fritas y Barras de Pastel de Nueces. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales: 852**

Jueves

Desayuno: Cerdos en una Manta, Huevos Revueltos, Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

Calorías Totales: 373

Almuerzo: Cazuela Mexicana, Frijoles Refritos, Maíz Salteado. Elección de agua y otras bebidas.

Calorías Totales: 842

Viernes

Desayuno: Tacos de Desayuno de Salchicha, Tocino, Papa, Huevo. Con opción de jugo o otras bebidas.

Calorías Totales: 415

Almuerzo: Fettuccine Alfredo de Pollo, Guisantes con Mantequilla y Panecillo. Elección de agua y otras bebidas.

Calorías Totales: 824

AVISO DE ALERGIAS ALIMENTARIAS

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE NUESTROS ALIMENTOS PUEDEN CONTENER O ENTRAR EN CONTACTO CON ALÉRGENOS COMUNES, COMO PRODUCTOS LÁCTEOS, HUEVOS, TRIGO, GLUTEN, SOJA, NUECES DE ÁRBOL, CACAHUETES, PESCADOS, O MARISCOS