



Menú del Daire Center

Semana de Enero 23-27, 2023

El Desayuno se Sirve de 8:30 a 9:30 AM
El Almuerzo se Sirve de 12:00 a 1:00 PM

Lunes

Desayuno: Huevos Revueltos, Pan Tostado, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 298**
Almuerzo: Salteado de ternera con albahaca tailandesa, arroz al vapor, verduras salteadas. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales:704**

Martes

Desayuno: Panqueques de Buttermilk, Tocino, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 264**
Almuerzo: Cazuela de pastel de pollo, brócoli al vapor, bizcocho de suero de leche. Elección de agua y otras bebidas. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales:697**

Miércoles

Desayuno: Sándwich de desayuno de salchicha, huevo y queso sobre pan blanco tostado, Patatas asadas al Horno, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 320**
Almuerzo: Sándwich club de pavo, papas fritas, galleta con chispas de chocolate. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales:629**

Jueves

Desayuno: Chilaquiles (Huevos revueltos servidos con tortillas y queso), Chorizos, Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales:320**
Almuerzo: Nuggets de pollo, papas fritas, coctel de frutas. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales:643**

Viernes

Desayuno: Tacos de Desayuno de Salchicha, tocino, papa, huevo. Con opción de jugo o otras bebidas. **Calorías Totales: 415**
Almuerzo: Pasta Primavera con Pollo Asado, Zanahorias Glaseadas, Rollito De Ajo. Elección de agua y otras bebidas. **Calorías Totales:689**

AVISO DE ALERGIAS ALIMENTARIAS
POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE NUESTROS ALIMENTOS PUEDEN CONTENER O ENTRAR EN CONTACTO CON ALÉRGENOS COMUNES, COMO PRODUCTOS LÁCTEOS, HUEVOS, TRIGO, GLUTEN, SOJA, NUECES DE ÁRBOL, CACAHUETES, PESCADOS, O MARISCOS