



## Menú del Daire Center

Semana de Septiembre 19 – 23, 2022

El Desayuno se Sirve de 8:30 a 9:30 AM  
El Almuerzo se Sirve de 12:00 a 1:00 PM

### *Lunes*

**Desayuno:** Huevos Revueltos, Pan Tostado, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

**Calorías Totales: 298**

**Almuerzo:** Hamburguesa Tater Tot Cazuela, Panecillos, Verduras Mixtas. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 796**

### *Martes*

**Desayuno:** Panqueques de Buttermilk, Tocino, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

**Calorías Totales: 264**

**Almuerzo:** Gyro griego de pollo al limón, pan de pita, ensalada de pasta. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 727**

### *Miércoles*

**Desayuno:** Sándwich de desayuno de salchicha, huevo y queso sobre pan blanco tostado, Patatas asadas al Horno, y Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

**Calorías Totales: 320**

**Almuerzo:** Papa horneada cargada, brócoli al vapor, pastel Bundt de limón y suero de leche. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 729**

### *Jueves*

**Desayuno:** Desayuno Arroz Frito con tocino, chorizo, huevos y queso, Fruta. Con opción de jugo o otras bebidas.

**Calorías Totales: 426**

**Almuerzo:** Burritos de carne con queso, crema agria y salsa, frijoles refritos, maíz salteado. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 765**

### *Viernes*

**Desayuno:** Tacos de Desayuno de Salchicha, tocino, papa, huevo. Con opción de jugo o otras bebidas.

**Calorías Totales: 415**

**Almuerzo:** Chili con pollo al sudoeste, zanahorias glaseadas, pan de maíz. Elección de agua y otras bebidas.

**Calorías Totales: 639**

#### AVISO DE ALERGIAS ALIMENTARIAS

POR FAVOR, TENGA EN CUENTA QUE NUESTROS ALIMENTOS PUEDEN CONTENER O ENTRAR EN CONTACTO CON ALÉRGENOS COMUNES, COMO PRODUCTOS LÁCTEOS, HUEVOS, TRIGO, GLUTEN, SOJA, NUECES DE ÁRBOL, CACAHUETES, PESCADOS, O MARISCOS